



## Primeiros Socorros em Traumatismo Dental

### Cuidados iniciais:

- Todo paciente exposto a um trauma deverá ser examinado a fim de verificar seu grau de consciência como também seu estado geral de saúde, procurando algum problema mais sério, e, só então, passa-se para a análise do trauma dental.
- Deve-se agir com rapidez. Quanto menor o tempo dispensado desde os primeiros socorros até o encaminhamento ao cirurgião-dentista, melhores serão os resultados finais.
- Inicialmente, deve-se realizar uma limpeza do local com soro fisiológico, a fim de permitir melhor visualização, além da remoção de material contaminado (terra, areia, entre outros). Dependendo do local onde o trauma ocorreu, a limpeza inicial poderá ser realizada com água potável e sabão.
- Se houver hemorragia estanque-a pelos métodos da compressão direta ou aplicação de compressa de gelo no local.
- Se houver possibilidade de localização do dente ou fragmento localize-o.



■ Limpe o fragmento apenas com jatos de soro e mantenha-o em um copo com: soro fisiológico, preferencialmente na geladeira, para evitar sua desidratação, até que o paciente seja levado ao cirurgião-dentista. Atualmente, com a evolução da odontologia estética/restauradora, já é possível a colagem de um fragmento dentário, possibilitando, assim, melhores resultados estéticos daqueles obtidos com qualquer material restaurador.



Perda Total Do Dente:

■ Estando com o dente em mãos segure o mesmo pela coroa e nunca pela raiz.



■ Não se deve limpar o dente, nem escovar vigorosamente, nem usar agente de limpeza (sabão, detergente...), pois as fibras do ligamento periodontal existentes devem ser preservadas.



■ Proceda ao reimplante: limpe com soro fisiológico a área de reimplante (local onde ocorreu a avulsão dentária) e o dente para remoção de impurezas. Observe se existe alguma fratura na raiz. Se não houver, tente recolocar o dente no seu local na boca, observando sua posição correta (lado da frente e o detrás do dente) e vá ao o mais breve possível ao consultório dentário.



■ Caso você não tenha segurança para realizar o reimplante dentário, coloque o dente avulsionado em um recipiente limpo, contendo as seguintes substâncias: leite, (preferencialmente), soro fisiológico ou saliva. Quando se dispõe apenas de saliva, o dente deve ser colocado na boca entre a bochecha e a arcada dentária. Em caso de crianças pequenas, onde existe a possibilidade desta engolir o fragmento, pode-se pedir para mãe ou outro familiar executar esta tarefa.

■ Procure o dentista o mais rápido possível.



**OBS:** Em caso de dente-de-leite (decíduo), não se deve fazer o reimplante devido à possibilidade de provocar lesões no germe do dente permanente.

Se durante o traumatismo a pessoa aspirar ou deglutir o dente ou fragmento deslocado, deve-se encaminhá-la ao médico para que este localize o dente e proceda ao tratamento necessário .

#### **Mudança de cor do dente que sofre traumatismo**

É comum ocorrer, após 2 ou 3 dias do acidente, uma mudança de cor, um escurecimento da coroa do dente. Essa mudança pode se perpetuar; nesses casos, quase sempre há perda de vitalidade do dente, e um tratamento de canal se faz necessário.



Nos dentes de leite, nem sempre uma mudança de cor da coroa significa perda da vitalidade e, em muitos casos, a cor poderá retomar ao seu normal. O dentista deve ser consultado, para ser feito o acompanhamento

#### **PREVENÇÃO DE TRAUMATISMOS:**

- Protetores Buciais para a prática de esportes
- Cinto de Segurança

- Tratamento Ortodôntico (crianças "dentuças")
- Tratamento da Respiração Bucal (Boca sempre aberta)

A melhor maneira de se evitarem fraturas nos dentes é preveni-las; assim, no caso de esportes, como andar de bicicleta, andar de "skate", basquete, vôlei, jogos de futebol ou "rugby" e outros esportes coletivos, é importante o uso de protetores bucais.



Converse com o seu dentista a respeito.

- Atendimento para Bebês e Crianças
- Orientação para gestantes
- Atendimento de pacientes especiais (deficientes físicos, mentais, cardíacos, transplantados- inclusive sob anestesia geral)
- Pronto Atendimento 24 horas no Hospital Mãe de Deus Carlos Gomes

**Dra. Carolina Sommer Dias Fernandes**  
Cirurgiã- Dentista  
CRO 12746

Rua Fabrício Pillar, 40 Moinhos de Vento  
Porto Alegre – RS  
Fone:33327953/99437064