

## Diabetes e problemas de saúde bucal

### **Existe uma ligação entre a gengivite e a diabetes?**

As pesquisas mais recentes sugerem que há uma ligação entre a gengivite e a diabetes. Embora já se saiba que os diabéticos têm maior chance de desenvolver doença periodontal, novos estudos indicam que a gengivite crônica pode ser um fator de risco para a diabetes.

O relatório do Ministério da Saúde sobre saúde bucal afirma que a saúde bucal é parte integrante da saúde geral. Por isso, escove os dentes , use fio dental e consulte o dentista regularmente.

### **Por ser diabético corro um risco maior de ter problemas com os dentes?**

Se seus níveis de glicose no sangue não forem bem controlados, você tem maior chance de desenvolver gengivite e de perder dentes quando comparado a pessoas que não têm diabetes. Como todas as infecções, a gengivite pode ser um fator que eleva o açúcar do sangue e torna a diabetes mais difícil de ser controlada.

Outros problemas bucais relacionados com a diabetes são: candidíase (sapinho- uma infecção causada por um fungo que cresce na boca), boca seca que pode causar aftas, úlceras, infecções e cáries

### **Que posso esperar das minhas consultas com o dentista?**

Devo contar a ele que tenho diabetes? As pessoas que têm diabetes necessitam cuidados especiais e seu dentista está preparado para ajudá-lo. Mantenha seu dentista informado sobre qualquer alteração em seu estado de saúde e sobre os medicamentos que estiver tomando. Exceto em caso de emergência, não se submeta a qualquer procedimento dentário se o açúcar no sangue não estiver bem controlado.